

FAMILIAS CURIOSAS...



LOS HÁBITOS Y RUTINAS

Aliados indiscutibles en la crianza y crecimiento de nuestros/as niños/as

Lo cotidiano es la base de la vida diaria. Y lo diario constituye nuestro sentido del tiempo, de la historia y del futuro tanto personal como colectivo.

La vida cotidiana es la situación más cercana y más estable para los seres humanos especialmente si son niños o niñas. Es en el espacio de cada día, en el ritmo y en lo que ocurre a lo largo de cada jornada donde se desarrolla, crece y aprende.

La vida familiar y cotidiana (especialmente en estos momentos), se significa como un escenario riquísimo de adquisición de aprendizajes. Y cuando nos referimos a los proceso de adquisición, lo hacemos a un proceso durante el cual, el niño y la niña, van incorporando paulatinamente conocimientos, actitudes, hábitos y rutinas.

En el Jardín existen normas comunes para todos/as, las que cada uno/a las asimila de forma diferente. Ellas aportan la posibilidad de desarrollar rasgos de la personalidad y al mismo tiempo lo/as identifica con el grupo social de pertenencia.

Los hábitos y rutinas son actividades que deben sostenerse en el tiempo y realizarse constantemente. Proporcionan una trama sólida a partir de la

cual se hace posible el proceso de pensamiento. Se constituyen en marcos referenciales para que las situaciones se vuelvan familiares y así las niñas y los niños se sientan cómodos y seguros. **La actuación conjunta de familia y Jardín favorece el desarrollo de hábitos y rutinas básicos para la construcción de la autonomía y la confianza en sí mismas/os.**

Las rutinas y hábitos se describen como aquellos que van desde la alimentación, el sueño, el aseo personal, el orden en la casa, hasta las normas básicas de convivencia: saludar, despedirse, respetar un turno, dar disculpas, acatar normas

Por supuesto que en tiempos de cambio como los actuales, muchas rutinas y hábitos se alteran o no se pueden ejecutar pero quedan muchas otras que sí se pueden y se deben continuar si se tiene en cuenta su importancia en el crecimiento y en el desarrollo de los niños y niñas.

Algunas de ellas son:

- Horario de levantarse y de acostarse, tiempo del baño, horarios de comidas (las mismas horas y en el comedor), cambio diario de ropa
- Cuidados en la casa: llevar la ropa sucia a su sitio, llevar los platos a la cocina después de comer, poner los juguetes en su sitio.
- Tiempo claramente definido para hacer tareas
- Tiempo igualmente importante de jugar
- Tiempo de ¡no hacer nada!
- Tiempos y espacios para compartir: ver juntos una película, lectura en voz alta, armar un rompecabezas, jugar a los trabalenguas, a las adivinanzas

Si ellos/as ven que todos siguen su vida habitual hasta donde las condiciones lo permitan, es decir, que todos mantenemos las rutinas, el mensaje que les llega es muy claro: hay una luz al final del túnel, habrá otro amanecer y, como dice una famosa canción de los sesenta, al final la vida sigue igual.

Familia y jardín son los “universos” más relevantes de la vida durante los años de infancia. Trabajar de manera conjunta garantiza procesos de aprendizajes continuos y fortalecidos.



Equipo Directivo y Docente Jardín de infantes IESS.